JOURNEE J&M TERRAIN VERT

Groupe :	
Date :	
Horaires :	

MATCHS Noms	A	B	C	D	E	F
A						
B						
C						
D						
E						
F						

1	A/F	B/E	C/D
2	A/E	B/D	C/F
3	A/D	B/C	E/F
4	A/C	B/F	D/E
5	A/B	C/E	D/F

OBSERVATIONS	**NOMS**											
Etre capable de :	**acquis (A) / en cours d'acquis. (ECA)**	**A**	**ECA**	**A**	**ECA**	**A**	**ECA**	**A**	**ECA**	**A**	**ECA**	**A**	**ECA**
COMPORTEMENT/ARBITRAGE													
- Respecter son adversaire et conserver une attitude correcte en toute circonstance		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
- Etre autonome dans la gestion des règles		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
ELEMENTS TACTIQUES													
- Utiliser son coup fort		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
- Intercepter en double		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
ELEMENTS TECHNIQUES													
- Servir avec de l'effet slicé ou lifté en 2^{e} balle		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
- Traverser la balle		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
- Jeu de jambes : accélérer, freiner		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
NIVEAU VERT		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐