

JOURNÉE TENNIS SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE

OBJECTIFS

- ✓ Proposer une animation sport santé
- ✓ Diversifier les offres de son club pour attirer et fidéliser
- ✓ Se différencier de des clubs alentours

DEMARCHES

- ✓ Organiser un groupe de travail « sport santé » au sein du comité de direction (solliciter les adhérents du secteur médical)
- ✓ Solliciter un enseignant formé Tennis Santé ou Sport santé
- ✓ Planifier la demi-journée ou journée en début d'année avec la structure médicale volontaire
- ✓ Définir le matériel, les rôles, le budget, la communication (mail, réseaux sociaux), le moment convivial post-séance.

MOYEN

- ✓ Moyens humains : 1 enseignant tennis santé, 1 bénévole responsable du moment convivial
- ✓ Moyens matériels : Kit tennis santé (balles, raquettes adaptées, plots, lattes,...)
- ✓ Moyens financiers : animation gratuite ou payante, achat de nouveau matériel si besoin
- ✓ Exemple d'une 1/2 journée TSSBE avec 6 joueurs tennis santé :
 - Installation du terrain tennis santé (30m)
 - 9h30 : accueil
 - 9h45 : échauffement ludique sans raquette
 - 10h: début de la séance tennis santé
 - 11h : fin de séance, rangement terrain
 - 11h15 : Moment convivial (échanges entre participants, café, gâteaux...)

NE PAS OUBLIER

- ✓ Questionnaire de satisfaction
- ✓ Possibilité d'offre une séance offerte pour un membre de la famille du joueur
- ✓ Proposer une remise sur la prochaine adhésion pour les accompagnateurs médicaux
- ✓ Proposer une séance hebdomadaire avec les mêmes structures pour l'année suivante